



Cand auziti de dinamica  
online care este primul  
lucru care va vine in  
minte?

**In grupuri de cate  
4-5 veti avea 15  
minute la dispozitie  
pentru a duce la  
indeplinire sarcinile  
de pe post-it-uri!**

**1. Cunoastere:  
ce aveti in  
comun? Ce va  
face speciali?  
De unde  
sunteti?**

**2. Compuneti o  
poezie in care sa  
descrieti  
dificultatile  
intampinate in  
dinamica online.**

# **MISSION POSSIBLE**

**5. Alegeti un  
voluntar care sa ne  
faca o prezentare pe  
scurt a tuturor celor  
discutate de voi :)**

**4. Impartasiti in  
grupul vostru un  
lucru pe care l-ati  
invatat/dezvoltat in  
2020.**

**3. Listati  
minim 5  
lucruri care va  
fac sa rezistati  
in mediul  
online.**

# Motivatia si gestionarea emotiilor

Acorda atentie motivatiei participantului, de ce este prezent online

Asteptarile de implicare foarte clare din partea lor si din partea facilitatorului

Asigura momentele de check-in si check-out

Contribuie la crearea unui mediu sigur si da principiile mai departe – safety first!

Controleaza-ti emotiile in calitate de facilitator online – ce facem cu linistea si tehnologia



# Te sperie linistea online?

## Ce poti face:



Verifica de la inceput timpul de reactie si anunta grupul ce observatii ai cu privire la acest aspect, aminteste-le de mediul securizant



Ofera mai mult timp pentru raspuns



Asigura-te ca au metode clare pentru raspuns/ intrebari



Insista prietenos (ex: cine vrea sa impartaseasca acum, apoi completezi faptul ca la final oricum cu totii vom facem acest lucru)

## Managementul timpului



Ofera mai mult timp decat in „live”

Vrei ca participantii sa vina cu intrebari,  
idei, comentarii?

Creeaza un spatiu pentru interactiune si  
aminteste din cand in cand de aceasta  
posibilitate asteptand reactiile.

Cum proiectam o  
intalnire / un curs in  
online?





Sunt variante/ experiente  
pentru folosirea metodelor  
nonformale in online. Ex: teatru  
forum, biblioteca vie

#### Intalnire de proiect

O intalnire de 3 zile de management de proiect poate fi de 4 zile, 3 ore dimineata de plen, folositi mult lucrul in grup sincron si asincron cu fise si procese verbale colectate in DRIVE daca sunt sarcini specifice.

#### Training

Un training de 3 zile fata in fata a cate 6 ore se poate transforma in 4-5 zile de lucru online cu 3 ore dimineata de input si interactivitate si cate 3 ore dupa-amiaza de lucru asincron in echipe, folosind fise ce lucru, cu feedback scurt in fiecare dimineata.

#### Conferinta

(ex: Conferinta de Valorizare: Invata si da mai departe.

Un eveniment de 1 zi care a fost transformat in jumatate de zi, folosirea mai multor platforme de evenimente, pregatirea de prezentari filmate, ateliere online.



# Ce facem cu implicarea online?

Relevanta

Elemente de  
stimulare a  
atentiei

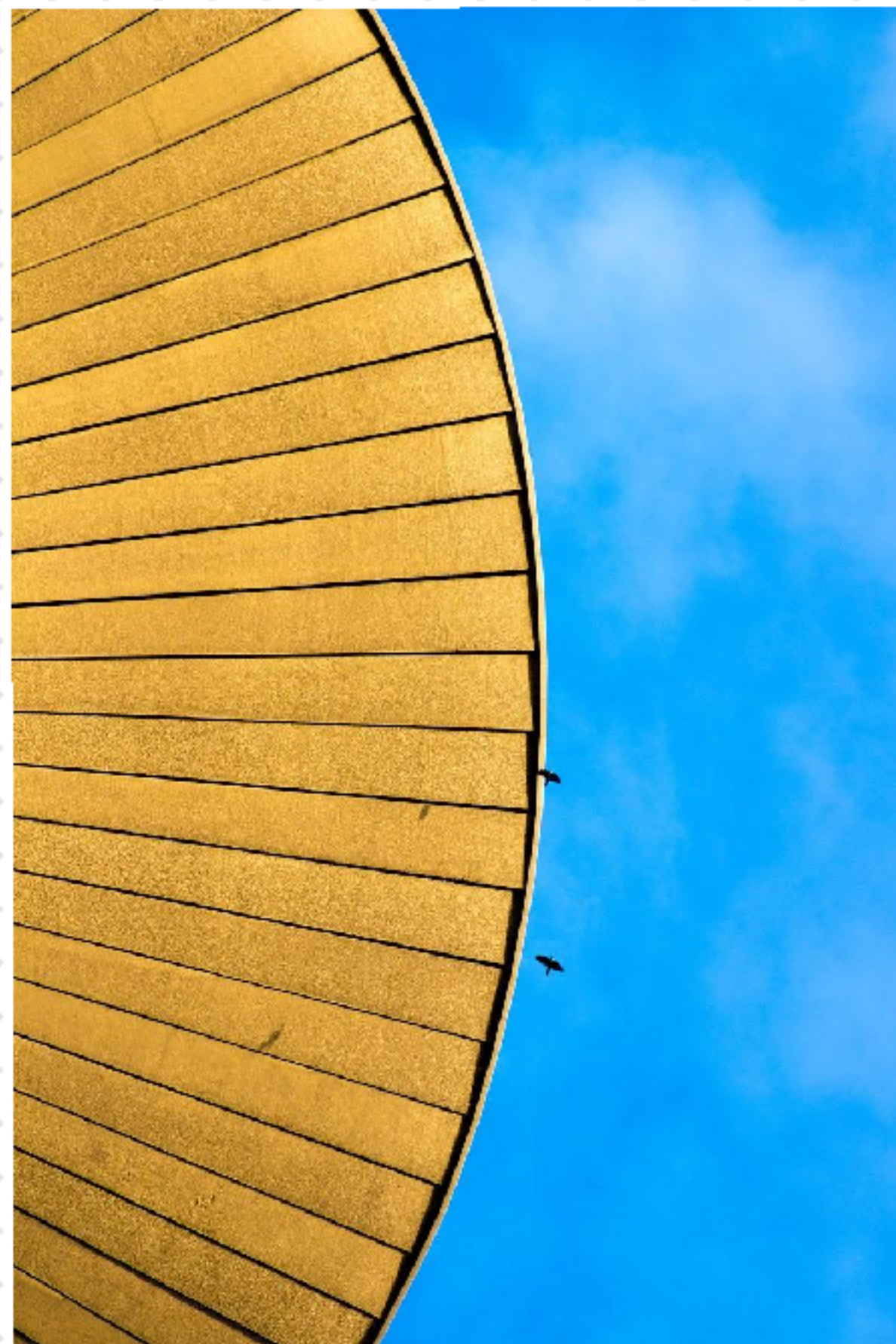
Pregatire  
activa

Experiente de  
invatare

Reduce  
continutul

Relansarea  
in discutii

Surprize  
la fiecare  
5-15  
minute



Grafice

Scheme

Vizual

Dialog

Tonalitate

Surprize

Aplicatii



Ce facem cu  
implicarea online?

# Atmosfera conteaza!

mai multe pauze mici

miscare explicita:  
stretching, respiratie

sesiuni mai scurte

continut mai putin

contact vizual – folosirea  
camerei



# Tehnic si iar tehnic

Software, dar sa nu uitam de interactiune

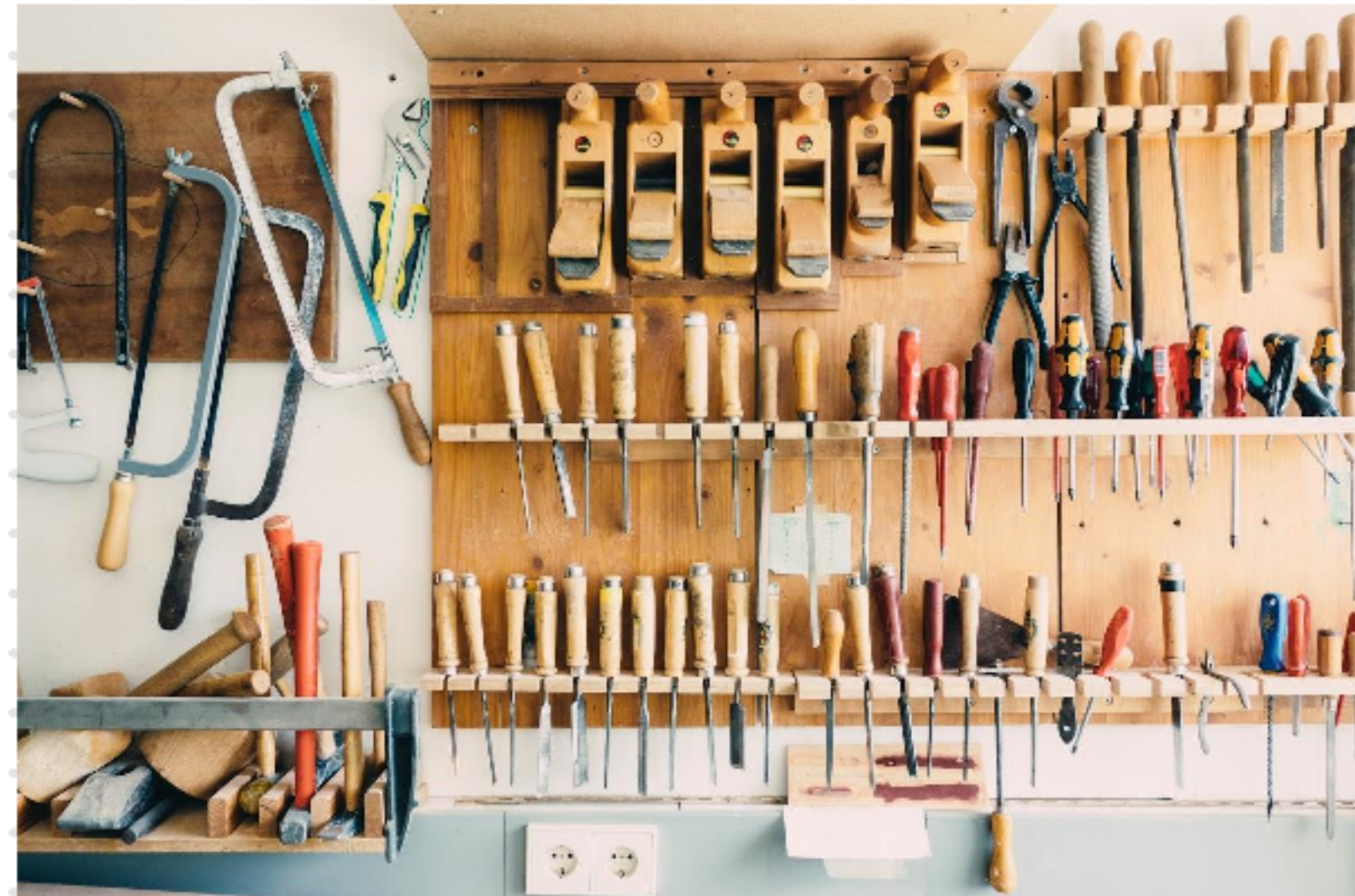
Nu folosim daca e prea complicat si nu cunoastem bine/sau consumator de timp

Mereu un co-host

Test, test, test

Plan de rezerva

Avem multe instrumente si trebuie sa construim solutii



A B C D E  
F G H I J K  
L M N O P  
Q R S T U  
V W X Y Z



Life's a  
Journey



1. Ordinea alfabetica. Facilitatorul afla cine este primul apoi roaga participantii sa fie pregatiti si responsabili cand le vine randul, cel mai probabil nu va sti cel care vorbeste cui sa ii dea cuvantul. De exemplu: prima persoana se prezinta si impartaseste unul sau cateva lucruri despre ea, apoi urmatorul in ordine alfabetica ia cuvantul.
2. Misiune imposibila - participantii vor realiza un numar de sarcini individuale si de grup intr-un timp record (facilitatorul stabileste timpul si numarul sarcinilor in functie de numarul participantilor).
3. Calatoria surpriza: intrebati grupul unde ar vrea sa fie acum: la munte sau la mare? Alegeti raspunsul cu cele mai multe voturi si pregatiti calatoria. De exemplu la mare: "Grabiti-va ca pleaca microbuzul in 10 minute: cine are prosop, cine aduce crema, cine are umbreluta, ochelari de soare, cine pune muzica in masina, etc. Intrebati-i pe ei ce ar mai lua. Si ii rugati sa se asigure ca cel putin unul are lucrurile cerute. Folositi un ton alert, grabiti-i un pic amintindu-le ca pleaca repede din casa.
4. Puteti solicita participantilor ca intr-una din zile sa poarte ceva pe cap: palarie, coif de hartie, sapca, turban etc. Intitulati sesiunea sau ziua intr-un fel distractiv: "sesiunea palariilor, "sesiunea scoasa de sub palarie" etc. Faceti fotografie grupului pe care apoi o impartasiti grupului.
5. Gimnastica - Facilitatorul sau un participant propune miscari pe care grupul le repeta. Este important ca fiecare miscare sa fie explicata clar si apoi exemplificata. Ajuta uneori o muzica potrivita si o voce antrenanta.
6. Cand deja ii cunoasteti bine pe paricipanti, ii puteti invita sa isi schimbe numele cu un nume a unei personalitati marcante pe care o apreciaza (Nelson Mandela, Tesla, Albert Einstein, Regina Elisabeta, Marie Curie, Coco Chanel, etc) Sau puteti varia pe tema asta: personajul preferat din desene animate sau personajul de film preferat. In functie de timpul disponibil ii puteti invita sa impartaseasca motivul alegerii.

# FACILITATORI

Berlin (coafura rezistă)



Carmen Marcu

Andrei Dobre

Londra - smile and wave

